

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 1
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA BAJA COLONOSCOPIA O RECTOSIGMOIDOSCOPIA

(A continuación se presentan algunas alternativas de preparación. Utilice SOLAMENTE UNA DE ELLAS, y pregunte a su médico tratante cuál de ellas se ajusta mejor a usted.)

Apreciado paciente para la realización de este procedimiento usted puede elegir uno de los siguientes productos: **PICOPREP**, **IZINOVA** o **POLIETILENGLICOL**, recuerde que el día de su cita **DEBE VENIR ACOMPAÑADO**; así mismo, lo invitamos a cumplir las siguientes recomendaciones, ya que de ellas depende el éxito de su procedimiento:

1. PREPARACIÓN CON: PICOPREP (2 SOBRES)

1.1. SI SU CITA ES EN LAS HORAS DE LA MAÑANA:

- El día anterior al procedimiento SOLO consuma dieta líquida: EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS SIN PULPA y BEBIDAS OSCURAS.
- Consuma abundantes líquidos (EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS SIN PULPA y BEBIDAS OSCURAS) durante toda la preparación y máximo hasta 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.
- A las 9:00 am, diluya 1 sobre de Picoprep en un vaso de agua fría, mezclando durante 2 a 3 minutos, hasta que deje de hacer efervescencia (para garantizar su efectividad).
- Ingiera de inmediato esta preparación en una sola toma.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 5 vasos en las siguientes 2 horas.
- Entre 6:00 pm y 7:00 pm, diluya el segundo sobre de Picoprep en un vaso de agua fría, mezclando durante 2 a 3 minutos, hasta que deje de hacer efervescencia (para garantizar su efectividad).
- Ingiera de inmediato esta preparación en una sola toma.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 3 vasos en las siguientes 1 horas.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 2
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

1.2. SI SU CITA ES EN LAS HORAS DE LA TARDE:

- El día anterior al procedimiento SOLO consuma dieta líquida: EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA y BEBIDAS OSCURAS.
- Consuma abundantes líquidos (EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA y BEBIDAS OSCURAS) durante toda la preparación y máximo hasta 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.
- A las 12.00 m, diluya 1 sobre de Picoprep en un vaso de agua fría, mezclando durante 2 a 3 minutos, hasta que deje de hacer efervescencia (para garantizar su efectividad).
- Ingiera de inmediato esta preparación en una sola toma.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 5 vasos en las siguientes 2 horas.
- Entre 5:00 am y 6:00 am del día siguiente, diluya el segundo sobre de Picoprep en un vaso de agua fría, mezclando durante 2 a 3 minutos, hasta que deje de hacer efervescencia (para garantizar su efectividad).
- Ingiera de inmediato esta preparación en una sola toma.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 3 vasos en las siguientes 1 horas.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 3
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

2. PREPARACIÓN CON: IZINOVA (2 SOBRES)

2.1. SI SU CITA ES EN LAS HORAS DE LA MAÑANA:

- El día anterior al procedimiento SOLO consuma dieta líquida: EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS SIN PULPA y BEBIDAS OSCURAS.
- Consuma abundantes líquidos (EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS SIN PULPA y BEBIDAS OSCURAS) durante toda la preparación y máximo hasta 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.
- A las 9:00 am, vierta el contenido del frasco de Izinova en la copa que viene en el Kit de preparación, adicione agua fría hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa medidora.
- Durante los siguientes 30 a 60 minutos, consuma despacio todo el contenido de la copa medidora.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 5 vasos en las siguientes 2 horas.
- Entre 6:00 pm y 7:00 pm, vierta el contenido del segundo frasco de Izinova en la copa que viene en el Kit de preparación, adicione agua fría hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa medidora.
- Durante los siguientes 30 a 60 minutos, consuma despacio todo el contenido de la copa medidora.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o líquido claro, asegurando mínimo 3 vasos en las siguientes 1 hora.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 4
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

2.1. SI SU CITA ES EN LAS HORAS DE LA TARDE:

- A las 12:00 m del día anterior al procedimiento, vierta el contenido del frasco de Izinova en la copa que viene en el Kit de preparación, adicione agua fría hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa medidora.
- Durante los siguientes 30 a 60 minutos, consuma despacio todo el contenido de la copa medidora durante.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o liquido claro, asegurando mínimo 5 vasos en las siguientes 2 horas.
- Entre 5:00 pm y 6:00 am del día del procedimiento, vierta el contenido del segundo frasco de Izinova en la copa que viene en el Kit de preparación, adicione agua fría hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa medidora.
- Durante los siguientes 30 a 60 minutos, consuma despacio todo el contenido de la copa medidora durante.
- Posteriormente cada 30 minutos, consuma 1 vaso de agua o liquido claro, asegurando mínimo 3 vasos en las siguientes 1 horas.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 5
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

3. PREPARACIÓN CON POLIETILENGLICOL (4 SOBRES)

Usted puede conseguir este producto en 3 presentaciones: **NULYTELY, KLEAN-PREP Y CLEAROVAC**, apreciado paciente por favor cumpla estas recomendaciones, ya que de ellas depende el éxito de su procedimiento:

3.1. SI SU CITA ES EN LAS HORAS DE LA MAÑANA:

- El día anterior SOLO consuma dieta líquida, EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA y BEBIDAS OSCURAS.
- Consuma abundantes líquidos adicionales a los consumidos con la dilución (EVITANDO LÁCTEOS, JUGOS CON PULPA y BEBIDAS OSCURAS) durante toda la preparación y máximo hasta 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.
- El día anterior al procedimiento inicie el primer sobre a las 8:00 am, diluya completamente el primer sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- A las 11:00 am, diluya completamente el segundo sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- A las 2:00 pm, diluya completamente el tercer sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- Antes de la 8:00 pm, diluya el último (cuarto) sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido, hasta máximo 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 6
	Código: MM-INS-SE-01	Edición: 2
	Título: PREPARACIÓN PARA PROCEDIMIENTOS DE ENCOSCOPIA DIGESTIVA	Fecha: 19/07/2017

3.2. SI CITA ES EN LAS HORAS DE LA TARDE:

- Inicie la preparación el día anterior al procedimiento, a las 11:00 am diluya completamente el primer sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- A las 2:00 pm, diluya completamente el segundo sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- A las 5:00 pm, diluya completamente el tercer sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido.
- Antes de la 6:00 am del día del procedimiento, diluya el último (cuarto) sobre de Polietilenglicol en cualquiera de sus presentaciones en un litro agua fría, para mejorar su tolerancia consérvelo refrigerado y agregue un saborizante claro, si lo desea.
- Ingiera cada 15 a 30 minutos un vaso esta preparación, y continúe ingiriendo abundante líquido, hasta máximo 4 horas antes de la hora programada para su procedimiento.

RECUERDE

- El éxito del procedimiento depende de la adecuada preparación la cual incluye la ingesta de abundante líquido durante la misma.
- El objetivo de este producto es limpiar el tracto digestivo bajo, por lo cual usted va a observar un cambio en la consistencia de sus deposiciones y un aumento en su frecuencia.
- No olvide consultar con su médico acerca de los medicamentos que consume en forma habitual, para verificar si debe suspenderlos.